



### Informasjon om Polocrosse

#### Hva er polocrosse?

Polocrosse er en blanding av de to idrettene polo og lacrosse. Det startet i Australia på 30-tallet først og fremst som en øvelse for at nybegynnere skulle bli trygge på hest. Kort fortalt går det ut på at man sitter på en hest, og skal kaste en skumgummiball gjennom målstengene ved hjelp av en racket. Det kan nesten se ut som en form for "Quidditch" til hest.



På hvert lag er det 6 spillere, som spiller i 2 seksjoner på 3. Man spiller omganger, kalt chukka, på ca 6 minutter. En kamp består av inntil 8 chukkas.

De 3 spillerne i hver seksjon har hvert sitt nummer og ulike oppgaver; nr 1 er angrepsspiller, nr 2 er midtbanespiller og nr 3 er forsvarsspiller. Polocrosse spilles utendørs på en gressbane som er litt større enn en fotballbane. Banen er delt opp i 3 områder, de to scoringsområdene og midtbanen. Målene er midt på hver baklinje. Rundt hvert mål er det en halvsirkel med radius 10m. som man må være utenfor når man scorer mål (som i håndball). Som i alle idretter er det om å gjøre å score mest mulig mål!



Polocrosse spilles i England, Irland, New Zealand, Sør Afrika, Zimbabwe, Zambia, USA og Canada. Størst er sporten likevel i opprinnelseslandet Australia med rundt 6000 medlemmer. Norge er et av de som omtales som de "nye polocrosse-landene". Det siste ti-året har polocrosse utviklet seg i Nederland, Frankrike og Tyskland. Sammen har de 4 landene spilt mye og har som ambisjon komme på høyde med de etablerte polocrossenasjonene.

Polocrosse har bred appel både for ryttere og ikke-ryttere. Det er moro å se på og det krever lite kunnskaper for å begynne med det.

### **Polocrosse i Norge:**

I Norge har man drevet med polocrosse siden 1999 og er organisert i et nasjonalt forbund og regionale klubber. Det er pr 2010 tre etablerte regionale klubber i Norge – Arendal og Omegn Polocrosseklub, Asker Polocrosseklubb og Bærum Polocrosseklubb. Det er interessenter i flere deler av landet som ikke er formelt organisert som klubber.



Polocrosse spilles stort sett i Oslo-området og nedover på Sørlandet. Av bl.a. historiske årsaker har de fleste offisielle polocrosse-arrangement funnet sted i Rauland i Telemark, men dette er nå i ferd med å endres med god utvikling både på Øst- og Sørlandet.

Miljøet er ganske lite, men det er etterhvert mange som har prøvd seg og synes polocrosse er spennende og morsomt. En del av utfordringen i Norge er mangelen på hester og baner, dette gjør at det er tungt å holde hjulene i gang, men med målrettet jobbing har vi kommet ganske langt. Til tross for små kår har vi etterhvert utviklet mange gode spillere og jobber hardt med å videreutvikle sporten i Norge.

I 2004 ble den første Polocrosse Challenge-turneringen arrangert på Rauland. Dette Norgesmesterskapet er blitt avholdt på Rauland hvert år siden, med unntak av 2009 da det ble avholdt på Froland ved Arendal.

Siden 2006 er **European Challenge** i polocrosse blitt arrangert. Norge har deltatt sammen med Frankrike, Nederland og Tyskland og lag fra England og Irland. European Challenge er ikke et offisielt EM, fordi England og Irland ikke stiller med sine beste spillere men med lag basert på et handicapsystem. Dette for å kompensere for at sporten er ny i de øvrige landene. Offisielt eller ikke, for Norge og de andre europeiske landene er European det største som skjer innen polocrosse hvert år. I tillegg har norske spillere deltatt på flere turneringer og treninger i England, Irland, Frankrike og Nederland. Dette har ført til en heving av nivået på våre spillere som er blitt matchet mot mer erfarne utøvere.



### **VM i polocrosse og International Challenge:**

Det offisielle VM arrangeres hvert 4.år. I 2011 finner det sted i Yorkshire i England 4 - 17.juli. For første gang utvides VM til å inkludere et International Challenge der også Norge, Frankrike, Nederland, Tyskland, Canada, de Forente Arabiske Emirater, England og Irland stiller med lag.

VM går over 2 uker i juli og det forventes mye oppmerksomhet rundt det i det svært så hesteinteresserte England. I tillegg til selve polocrosseaktivitetene vil det også være oppvisninger av et bredt spekter hesteidretter som Horseball, Western, Voltige, Mounted Games og handicapridning.

Det vil bli bred TV- og nyhetsdekning. Arrangørene vil satse stort på å utvide sportens popularitet, spesielt hos folk som ikke vanligvis er interessert i hestesport.

